

# Sterninfo

Newsletter der SG Stern Sindelfingen | Ausgabe 6 | 2017



## NEUES VON DER GESCHÄFTSSTELLE

PERSONELLE ÄNDERUNGEN AUF DER GESCHÄFTSSTELLE

BEITRAGSANPASSUNG

GESUNDHEITS- UND SPORTKURSPROGRAMM HERBST

AMAZON SMILE – EINKAUFEN UND GUTES TUN

PREISSKAT

## NEUES VON UNSEREN SPARTEN

FITNESS

KEGELN

SEGELN

WANDERN

## NEUES VON UNSEREN KOOPERATIONSPARTNERN

NIU-THONG

MARTIN KÖRNER RAUM & DESIGN

---

## NEUES VON DER GESCHÄFTSSTELLE

### PERSONELLE ÄNDERUNGEN AUF DER GESCHÄFTSSTELLE

#### Alexander Haas wechselt als Geschäftsstellenleiter zur SG Stern Stuttgart

Kurzfristig hat sich für Alexander Haas die Chance ergeben, die Leitung der Geschäftsstelle der SG Stern Stuttgart zu übernehmen. Voller Vorfreude wird er diese Gelegenheit nach insgesamt sieben Jahren bei der SG Stern Sindelfingen wahrnehmen. Zum 31.08.2017 endet Alexanders lehrreiche und spannende Zeit in Sindelfingen. Seine Stelle wird in den nächsten Wochen neu besetzt.

Wir freuen uns Alexander ab sofort in einer anderen Rolle wiederzusehen und wünschen ihm für die neuen Aufgaben das Allerbeste.

Danken möchten wir Alex für:

- Sein unerschöpfliches Engagement und Knowhow
- Die klasse Zusammenarbeit
- Die vielen schönen Stunden und Gespräche

Danke auch im Namen des örtlichen Vorstands und der zahlreichen Spartenfunktionäre.



### BEITRAGSANPASSUNG

Mit 32 Sparten, zahlreichen Events und Workshops sowie einem breiten Angebot an Kooperationspartnern bietet die SG Stern Sindelfingen ein umfassendes Sport- und Freizeitangebot. Dieses erweitern wir stetig, vor allem auch unter der Berücksichtigung aktueller Trends. Das alles bieten wir Ihnen zu einem traditionell günstigen Mitgliedsbeitrag an.

Natürlich sind aber auch wir als Organisation an aktuelle Marktgegebenheiten gebunden. Durch die Preisentwicklung in den letzten Jahren sind auch unsere Kosten konstant gestiegen. Um auch künftig den

Handlungsspielraum zu haben, unser Angebot zielgerichtet zu optimieren und zu erweitern, hat die Mitgliederversammlung der SG Stern Sindelfingen am 26.04.2017 beschlossen, ab dem 1. Januar 2018 eine moderate Beitragsanpassung vorzunehmen. Die Beiträge setzen sich dann wie folgt zusammen:

<b>Beitragsart</b>	<b>ab 01.01.2018, jährlich</b>	<b>entspricht monatlich</b>
Grundbeitrag Erwachsene	40,00 Euro	3,33€

Wir bauen darauf, dass Sie, unsere Mitglieder, diese gemeinsame Entscheidung der SG Stern Sindelfingen mittragen. So werden wir auch in Zukunft gemeinsam unsere Leidenschaft zum Sport ausüben.

## GESUNDHEITS- UND SPORTKURSPROGRAMM HERBST

Ab dem 5. Oktober starten die Kurse des Gesundheits- und Sportkursprogrammes.

Im Gesundheitskursprogramm stehen 12 Kursangebote zu den Schwerpunktthemen Rücken und Entspannung zur Auswahl. Die Gesundheitskurse sind auf acht Einheiten zeitlich begrenzt und werden im Rahmen des §20 SGB V bei regelmäßiger Teilnahme (80%) von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. Bitte sprechen Sie über Möglichkeiten der Rückerstattung direkt mit Ihrer Krankenkasse.



Als Ergänzung zu den Gesundheitskursen bieten wir eine Auswahl an Sportkursen an (Kurs 13 – 25). Für alle Frühaufsteher haben wir mittlerweile drei schweißtreibende Angebote (Kurs 18 – 20). Interessenten, die aus Richtung Esslingen oder Stuttgart kommen, bieten wir des Weiteren den Kurs „Funktionelle Fitness in Stuttgart Plieningen“ (Kurs 21 - 23) an.

Das komplette Kursangebot steht SG Stern Mitgliedern, allen Mitarbeitern und deren Angehörigen zur Verfügung. Die Anmeldung erfolgt wie gewohnt **NUR** online unter:

<https://sindelfingen-secure.sgstern.de/angebot/kursanmeldung/>.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Erfolg bei der Teilnahme an unserem Programm!

## AMAZON SMILE – EINKAUFEN UND GUTES TUN

### In 3 Schritten bestellen und die SG Stern unterstützen

Kaufen Sie regelmäßig oder hin und wieder über Amazon ein? Dann können Sie ab sofort die SG Stern ganz einfach, ohne anfallende Zusatzkosten, unterstützen. Nutzen Sie Amazon Smile bei jedem Einkauf und profitieren Sie als Mitglied davon. Im Rahmen von Amazon Smile können Sie eine Organisation Ihrer Wahl – hierunter nun auch endlich die SG Stern Deutschland e.V. – mit 0.5% Ihrer Einkaufssumme unterstützen. Der Erlös kommt dem Standort zugute.

Und so geht's:

1. Öffnen Sie Ihren Browser und geben [www.smile.amazon.de](http://www.smile.amazon.de) ein.
2. Loggen Sie sich ganz einfach mit Ihrem Amazon-Konto ein.
3. Im nächsten Schritt geben Sie im Suchfeld *SG Stern Deutschland* ein und wählen dies aus. Nun können Sie mit Ihrem Einkauf beginnen.

Loggen Sie sich in Zukunft einfach über [www.smile.amazon.de](http://www.smile.amazon.de) ein, die SG Stern ist dann schon voreingestellt. Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

## PREISSKAT



Zu unserem letzten Preisskat-Spieleabend im Jahr 2017 laden wir alle Mitglieder der SG Stern Sindelfingen recht herzlich ein:

Donnerstag, den 19.10.2017 um 17:00 Uhr

Gaststätte Ihr Stern, Niederer Wasen 32, 71063 Sindelfingen

Startgeld: 8,00€, das gesamte Startgeld wird als Preisgeld ausgeschüttet

Gespielt werden: Zwei Serien zu je 48 Spielen nach internationaler Skatordnung und den Turnierbedingungen des DSKV, 135 min Zeitlimit je Serie. Verlorene Spiele: je 0,50€

Anmeldung für die Spieleabende bei:

Britta Paepcke, E-Mail: [sgstern.paepcke@extaccount.com](mailto:sgstern.paepcke@extaccount.com), Tel.: 07031/90-87525

---

## NEUES VON UNSEREN SPARTEN

### FITNESS

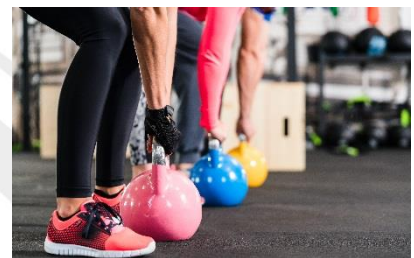
#### Bisher bekannte Kursausfälle im September und Oktober

11. Sept. (Mo)	17:45 Uhr	Core Training (SVB Paladion)
	18:00 Uhr	Indoor Cycling (VfL Sportwelt)
14. Sept. (Do)	09:30 Uhr	Fit in den Morgen
18. Sept. (Mo)	18:00 Uhr	Indoor Cycling (VfL Sportwelt)
25. Sept. (Mo)	18:00 Uhr	Indoor Cycling (VfL Sportwelt)
02. Okt. (Mo)	Brückentag	keine Kurse
03. Okt. (Di)	Feiertag	keine Kurse



#### Surprise September/Oktober

22. Sept.	16:00 Uhr	Bauch & Rücken mit Ulli
	17:00 Uhr	X-Co Training mit Ulli
29. Sept.	16:00 Uhr	Bodyweight Zirkel mit Sabrina
	17:00 Uhr	Cardio Step mit Sabrina
06. Okt.	16:00 Uhr	Hot Iron mit Carsten
	17:00 Uhr	Step meets Tabata mit Sünke
13. Okt.	16:00 Uhr	Bodyworkout mit der Langhantel mit Antje
	17:00 Uhr	Vinyasa Power Yoga mit Antje
20. Okt.	16:00 Uhr	Functional – Tough Class mit Sabrina
	17:00 Uhr	Bauchkiller meets Rückenfit mit Sabrina
27. Okt.	16:00 Uhr	Deep Work mit Antje
	1:007 Uhr	Vinyasa Power Yoga mit Antje



Immer freitags in Sportraum 1 am Niederen Wasen!

## KEGELN

### Terminübersicht

TERMINE	ZEIT	TITEL	VERANSTALTUNG
<b>Dienstag, 03.10.2017</b>	09:00 – 16:00 Uhr	BWBV Senioren-Pokal 2017	Glaspalast Sindelfingen
<b>Samstag, 07.10.17</b>	09:00 - 13:30 Uhr	1. Spieltag Bezirksliga Saison 2017-18 Gruppe A+B	Glaspalast Sindelfingen
	09:00 – 12:00 Uhr	1. Spieltag Verbandsliga Süd 2017-18	Trossingen
	10:00 – 14:30 Uhr	1. Spieltag Oberliga Süd 2017-18	Singen
<b>Samstag, 21.10.17</b>	09:00 – 11:30 Uhr	2. Spieltag Bezirksliga Saison 2017-18 Gruppe A	Glaspalast Sindelfingen
<b>Samstag, 28.10.17</b>	09:00 – 11:30 Uhr	2. Spieltag Bezirksliga Saison 2017-18 Gruppe B	Glaspalast Sindelfingen
<b>Samstag, 04.11.17</b>	09:00 – 12:00 Uhr	2. Spieltag Oberliga Süd 2017-18	Trossingen
	09:30 – 12:30 Uhr	2. Spieltag Verbandsliga Süd 2017-18	Balingen
	12:00 – 17:00 Uhr	Spartenmeisterschaft	Glaspalast Sindelfingen

## SEGELN

### Aktuelle Infos und Neuigkeiten aus der Sparte Segeln

Die Segelsaison neigt sich dem Ende zu. Unsere Vereinsschiffe bleiben bis Anfang November im Wasser und können noch gebucht werden. Es lohnt sich, die Belegungspläne zu studieren.

Unser Conger „Sternchen“ am Breitenauer See erfreut sich ebenfalls großer Beliebtheit. Auch hier sind noch Buchungen möglich. Die Belegungspläne für alle Schiffe findet ihr auf der Homepage der Sparte Segeln.

### Unsere Flotte bekommt Zuwachs – es dauert nur etwas länger

Unser neues Vereinsschiff, eine Storm 26, ist inzwischen im Hafen von Gohren angekommen. Sie wird in dieser Saison nicht mehr eingesetzt. Wir arbeiten derzeit die Mängelliste ab und machen das Schiff für die kommende Saison segelbereit. Die Einweisungstermine werden wir rechtzeitig bekanntgeben.

Unsere Bodenseeausfahrten nach Bregenz zur Seebühne und zum Seenachtsfest nach Konstanz waren ein voller Erfolg. Merkt euch die Ausfahrten schon mal für das nächste Jahr vor.

Im Oktober starten wir wieder mit den Theoriekursen. Alle Kurse finden wie immer in Sindelfingen statt.

Damit ihr gut vorbereitet in die Segelsaison 2018 startet, beginnen im Oktober wieder in Zusammenarbeit mit der Segelschule DAS BOOT GmbH die Theoriekurse. Alle Kurse finden in Sindelfingen statt.

Es sind noch Plätze frei. Also ganz schnell unter folgendem Link anmelden:

<http://www.sindelfingen.sgstern.de/angebot/sparten/segeln/anmeldungen-fuehrerscheine-2017/>

Ansprechpartner für die Theoriekurse in der Sparte ist Klaus Rühle ([klaus.ruefle@daimler.com](mailto:klaus.ruefle@daimler.com)).

### Termine:

Bodenseeschifferpatent: 08.10.2017

Funkschein SRC: 12.11.2017

... und auch für 2018 haben wir bereits die ersten Termine – also bei Interesse schon einmal vormerken!

SKS 13. / 14.01.2018

Bodenseeschifferpatent 21.01.2018

Funkschein SRC 25.02.2018

SBF-See 09. / 10.03.2018

Und dann nicht vergessen - Seglertreff immer am ersten Mittwoch im Monat – und ebenfalls schon vormerken – die Weihnachtsfeier der Sparte Segeln findet am 6. Dezember 2017 statt. Da gibt es dann auch weitere Informationen für die Segelsaison 2018.

## **WANDERN**

Wir haben ein vielseitiges Wanderprogramm. Tages- und Halbtagestouren in der Region und Hüttentouren in den Alpen werden abgerundet von anspruchsvollen mehrtägigen Bergtouren. Wanderbegeisterte sind jederzeit eingeladen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

### **Vorschau auf unsere nächsten Aktivitäten**

#### Sonntag, 24. September 2017, Rundwanderung Schönbuch Trauf Herrenberg

Treffpunkt: 8:30 Uhr am Parkplatz Niederer Wasen, Fahrgemeinschaften nach Herrenberg zum Parkplatz Waldfriedhof.

Rundwanderung durch den Schönbuch über Kayh und Mönchberg zurück zum Parkplatz. Einkehr im Schützenhaus in Mönchberg.

Dauer der Wanderung: ca. 3 Std.

Nähere Auskunft erhalten Sie bei: Anita Schuhmacher, Tel. 07457/696487 oder Mobil: 0157/87811377

#### Sonntag, 8. Oktober 2017, Stammtisch in der Gaststätte „Ihr Stern“ am Niederen Wasen, Beginn: 16:30 Uhr

Es werden Pläne für 2018 gemacht, u.a. wird informiert über die geplante Donau-Delta-Tour mit Bootsfahrten, Kultur und Fisch-Küche im Juni 2018.

#### Sonntag, 15. Oktober 2017, Rundwanderung um Böblingen

Treffpunkt: 8:30 Uhr am Parkplatz Niederer Wasen bzw. 9:00 Uhr auf dem Parkplatz des Real-Getränkemarkts, Röhlerweg in Böblingen.

Nach der Wanderung ist eine Einkehr vorgesehen.

Leichte Wanderung, Gehzeit ca. 3,5 Stunden

Nähere Auskunft erhalten Sie bei: Helmut Metz, Mobil 0160/4069750

#### Sonntag, 12. November 2017, Tageswanderung in der Umgebung

#### Sonntag, 3. Dezember 2017, Jahresabschlussfeier in der Gaststätte „Ihr Stern“ am Niederen Wasen, Beginn 16:30 Uhr

Unsere Tageswanderungen sind kostenlos mit Ausnahme von eventuellen Fahrtkosten oder Verpflegungskosten. Bei Bergtouren fallen u.a. Fahrtkosten und Übernachtungskosten an.

Ausführliche Informationen finden Sie rechtzeitig vor den Wanderungen und Bergtouren im Internet.



## NEUES VON UNSEREN KOOPERATIONSPARTNERN



### NUI-THONG

**Niu-Thong schließt Ende Oktober 2017 in Weil der Stadt seine Tore.**

Wenn Sie noch eine Massage bei uns genießen möchten, bitten wir Sie frühzeitig Ihre Termine zu reservieren! Telefon: 07033/4669767

### MARTIN KÖRNER RAUM & DESIGN

#### Schlafkonzert mit Joe Meixner im Filmzentrum Bären

Das Schlafkonzert mit Joe Meixner findet am Donnerstag, den 19. Oktober 2017 ab 20:30 Uhr im Filmzentrum Bären in Böblingen statt.

Eintrittskarten (20€) erhalten Sie im Vorverkauf an den Kinokassen im Filmzentrum Bären: [www.kinobb.de](http://www.kinobb.de). Die Veranstaltung läuft im Rahmen der [www.businesswochen.com](http://www.businesswochen.com).



**MARTIN KÖRNER  
RAUM & DESIGN**

Vorher ist Joe Meixner auf dem Thementag Schlaf am Samstag, 7. Oktober in Stuttgart, Treffpunkt Rotebühlplatz zu Gast und hält einen Erlebnisvortrag gegen 15:45 Uhr.

Nach dem Schlafkonzert im Böblinger Kino findet ein weiterer Erlebnisvortrag am Samstag, 21. Oktober um 18.30 Uhr im Rahmen der Gesundheitsmesse "Fühl dich wohl" in der Böblinger Kongresshalle, Württembergssaal, statt.

Am Sonntag, 22. Oktober um 18.30 Uhr dann in den gleichen Räumlichkeiten das Schlafkonzert im Liegen. Eintrittskarten gibt es dazu über den Veranstalter, die Sindelfinger Zeitung/Böblinger Zeitung. Vorverkauf ab September.

---

#### Impressum:

Offizielle Vereinsnachrichten der SG Stern Sindelfingen. Herausgeber, Satz und Layout: SG Stern Sindelfingen, Niederer Wasen 30, 71063 Sindelfingen, Tel. 07031/90-87525, [www.sindelfingen.sgstern.de](http://www.sindelfingen.sgstern.de), [sg.stern.sindelfingen@daimler.com](mailto:sg.stern.sindelfingen@daimler.com).

Redaktion: Britta Paepcke. Fotos: Sofern die Urheber nicht genannt sind, stammen die Fotos aus den Archiven der SG Stern bzw. der einzelnen Sparten.