

# RADSPORT

## WÖCHENTLICHES RADSPORTANGEBOT 2018

### TRAININGSAUSFAHRT FÜR RADSPORTLER/-INNEN IN 4 TEAMS

#### Sportgruppe Rennrad

ca. 80 km      Schnitt 30 km/h – bergig      Dienstag ab 03.04.      17:00 Uhr

#### Roller Rennrad

ca. 70 km      Schnitt 27 km/h      Dienstag ab 03.04.      **16:45 Uhr**

#### Genießer/ Roller Rennrad

ca. 50 km und mehr      Schnitt 23 km/h      Donnerstag ab 12.04.      17:00 Uhr

#### Fitnessgruppe

ca. 40 km und mehr      Schnitt 20 - 23 km/h      Montag ab 09.04.      17:00 Uhr

#### MTB-Gruppe

ca. 2 bis 2,5 Stunden      immer Mittwochs      17:00 Uhr

## Treffpunkt: Parkplatz Niederer Wasen, Bushaltestelle

Außerdem noch diverse Ausfahrten mit Rennrad und MTB. Näheres dazu im Intranet