



# SURPRISE

**Januar / Februar 2018**

**Die Kurse finden um 16 und 17 Uhr im Tanzsaal statt.**

**In den Ferien findet das Surprise-Angebot nicht statt.**

## Januar/Februar

- 12.01. Dynamisches Rückentraining mit Antje  
Vinyasa Power Yoga mit Antje
- 19.01. Hot Iron mit Carsten  
Step meets Tabata mit Sünke
- 26.01. Latin Step mit Iwona  
Bodyforming mit Iwona
- 02.02. Faszienyoga mit Antje  
Vinyasa Power Yoga mit Antje
- 09.02. Drums Alive & Bauch mit Iwona  
Bodyforming mit Iwona
- 16.02. Faschingsferien
- 23.02. Bodyworkout mit Langhantel mit Antje  
Vinyasa Power Yoga mit Antje

wavebreakmedia/Shutterstock.com

