



SURPRISE

März & April 2019

Die Kurse finden um 16 und 17 Uhr im Tanzsaal statt.

In den Ferien findet das Surprise-Angebot nicht statt.

März 2019

- 01.03. Step meets Tabata mit Sünke
Hot Iron mit Carsten
- 08.03. Kettlebell mit Feli
Crosstaining mit Feli
- 15.03. Faszienyoga mit Antje
Vinyasa Power Yoga mit Antje
- 22.03. Bodyworkout trifft Yoga/Bodega
mit Antje
Vinyasa Power Yoga
- 29.03. Kein Surprise

April 2019

- 05.04. Dynamisches Rücktraining
mit Antje
Vinyasa Power Yoga mit Antje
- 12.04. Workout mit der Langhantel
mit Antje
Vinyasa Power Yoga mit Antje
- 19.04. Kein Surprise - Osterferien
- 26.04. Kein Surprise - Osterferien

