



SURPRISE

Februar & März 2019

Die Kurse finden um 16 und 17 Uhr im Tanzsaal statt.

In den Ferien findet das Surprise-Angebot nicht statt.

Februar 2019

März 2019

01.02. Kein Surprise

08.02. Deep Work mit Antje
Vinyasa Power Yoga mit Antje

15.02. Rückenfit mit Svenja
Faszientraining mit Svenja

22.02. Bodyworkout trifft Yoga/Bodega
mit Antje
Vinyasa Power Yoga

01.03. Step meets Tabata mit Sünke
Hot Iron mit Carsten

08.03. Kettlebell mit Feli
Crosstaining mit Feli

15.03. Faszienyoga mit Antje
Vinyasa Power Yoga mit Antje

22.03. Bodyworkout trifft Yoga/Bodega
mit Antje
Vinyasa Power Yoga

29.03. Kein Surprise

