



# SURPRISE

**Januar 2019**

**Die Kurse finden um 16 und 17 Uhr im Tanzsaal statt.**

In den Ferien findet das Surprise-Angebot nicht statt.

## Januar 2019

- 11.01. Bodyworkout trifft Yoga / Bodega mit Antje  
Vinyasa Power Yoga mit Antje
- 18.01. Workout mit der Langhantel mit Antje  
Vinyasa Power Yoga mit Antje
- 25.01. Dynamisches Rückentraining mit Antje  
Vinyasa Power Yoga mit Antje

Halfpoint/Shutterstock

