



SURPRISE

Mai / Juni 2018

Die Kurse finden um 16 und 17 Uhr im Tanzsaal statt.

In den Ferien findet das Surprise-Angebot nicht statt.

Mai

- 04.05. Tabata HIIT Training mit Lisa
Yogalates mit Lisa
- 11.05. Kein Surprise
- 18.05. Rückentraining mit Antje
Vinyasa Power Yoga mit Antje
- 25.05. Kein Surprise - Ferien

Juni

- 01.06. Kein Surprise
- 08.06. Kein Surprise
- 15.06. Vinyasa Power Yoga mit Antje
Faszienyoga mit Antje
- 22.06. Step meets Tabata mit Sünke
Hot Iron mit Carsten
- 29.06. Funktionelles Training mit Antje
Vinyasa Power Yoga mit Antje

