



Kursausfälle Juni/Juli 2018

Stand: 20.06.2018

(Achtung!: Vom 30.07. – 07.09. gilt das
Fitness-Sommer-Programm)
Siehe E-Mail & Aushang Ende Juli

- | | | |
|--------|----|---|
| 20.06. | Mi | ZEN-Training (VfL Sportwelt) |
| 20.06. | Mi | Qi Gong Fortgeschritten (VfL Sportwelt) |
| 26.06. | Di | Indoor Cycling (SVB Paladion)
(Sommerpause bis 11.09.) |
| 28.06. | Do | Fitnessgymnastik (VfL Sportwelt) |
| 28.06. | Do | Hot Iron (VfL Sportwelt) |
| 11.07. | Mi | ZEN-Training (VfL Sportwelt) |
| 31.07. | Di | Taiji (Anfänger & Fortgeschritten) |
| 31.07. | Di | Fit und aktiv (Floschenstadion) |

