



# SURPRISE

**Mai / Juni 2018**

**Die Kurse finden um 16 und 17 Uhr im Tanzsaal statt.**

In den Ferien findet das Surprise-Angebot nicht statt.

## Mai

- 04.05. Tabata HIIT Training mit Lisa  
Yogalates mit Lisa
- 11.05. Kein Surprise
- 18.05. Rückentraining mit Antje  
Vinyasa Power Yoga mit Antje
- 25.05. Kein Surprise - Ferien

## Juni

- 01.06. Kein Surprise
- 08.06. Kein Surprise
- 15.06. Vinyasa Power Yoga mit Antje  
Faszienyoga mit Antje
- 22.06. Step meets Tabata mit Sünke  
Hot Iron mit Carsten
- 29.06. Funktionelles Training mit Antje  
Vinyasa Power Yoga mit Antje

