



Kursausfälle Okt./Nov.

11.10.	Mi	19:00 Uhr	Qi Gong Fortgeschritten (VfL Sportwelt)
12.10.	Do	17:15 Uhr	Pilates
18.10.	Mi	19:00 Uhr	Qi Gong Fortgeschritten (VfL Sportwelt)
30.10.	Mo	Brückentag – keine Kurse	
31.10.	Die	Reformationstag – keine Kurse	
01.11.	Mi	Allerheiligen – keine Kurse	
14.11.	Die	16:45 Uhr	Crosstraining
16.11.	Do	09:30 Uhr	Fit in den Morgen

